

Martes 26	Miércoles 27	Jueves 28	Viernes 29	Sábado 30
10:00 Bienvenida	8:00 Despertarse	8:00 Despertarse	8:00 Despertarse	07:30 Despertarse
10:30 Check in	8:30 Desayuno	8:30 Desayuno	8:30 Desayuno	8:00 Desayuno
12:00 Reunión	09:30 Reunión	09:30 Reunión	09:30 Reunión	09:00 Calentamiento
13:00 Comida	10:00 Sesión 2	10:00 Sesión 3	10:00 Sesión 5	10:00 Competición
14:00 Descanso	13:00 Comida	13:00 Comida	13:00 Comida	13:00 Despedida
15:00 Reunión	14:00 Descanso	14:00 Descanso	14:00 Descanso	
15:30 Sesión 1	15:00 Reunión	15:00 Reunión	15:00 Reunión	
18:30 Charla-taller	15:30 Escalada Bouldeland	15:30 Sesión 4	15:30 Sesión 6	
19:30 Descanso / Contacto familias	19:30 Descanso / Contacto familias	19:30 Descanso / Contacto familias	19:30 Descanso / Contacto familias	
20:00 Cena	20:00 Cena	20:00 Cena	20:00 Cena	
21:00 Película deportiva	21:00 Actividad tranquila (trabajo mental)	21:00 Análisis test	21:00 Explicación competición	
22:00 A la cama	22:00 A la cama	22:00 A la cama	22:00 A la cama	