SWIM CAMPUS STAGE I

Verano 2025 - Zaragoza

Powered by:

Campus FINA

We feel the water

FEDERACIÓN ARAGONESA DE NATACIÓN



Lanzamiento mayo 2025

Información general

LUGAR	**Club: Stadium Casablanca, Zaragoza**	**Residencia SAFA Casablanca Zaragoza**	
FECHAS	**26 al 30 de agosto (4 noches y 5 días)**		
EDADES	**Federados nacidos entre 2010 y 2012**		
PRECIO	**850€**	**Abonar el 100% en el momento de la inscripción**	**Abonar el 50% a la hora de inscribirse y un mes antes del campus, se enviará un link de pago del 50% restante.**
AUTOBÚS	**Opción de autobús desde Madrid y Barcelona: +120€ (ida y vuelta). El Autobús se abonará un mes antes del campus**		

	Martes 26	Miércoles 27	Jueves 28	Viernes 29	Sábado 30
Mañana	10:00 Bienvenida	8:00 Despertarse	8:00 Despertarse	8:00 Despertarse	7:30 Despertarse
	10:30 Check in	8:30 Desayuno	8:30 Desayuno	8:30 Desayuno	8:00 Desayuno
	12:00 Reunión	9:30 Reunión	9:30 Reunión	9:30 Reunión	9:00 Calentamiento
	13:00 Comida	10:00 Sesión 2	10:00 Sesión 3	10:00 Sesión 5	**10:00 Competición**
Medio día	14:00 Descanso	13:00 Comida	13:00 Comida	13:00 Comida	13:00 Despedida
	15:00 Reunión	14:00 Descanso	14:00 Descanso	14:00 Descanso	
	15:30 Sesión 1	15:00 Reunión	15:00 Reunión	15:00 Reunión	
		15:30 Escalada Bouldeland	15:30 Sesión 4	15:30 Sesión 6	

Tarde y noche

Martes 26	Miércoles 27	Jueves 28	Viernes 29	Sábado 30
18:30 Charla - Taller				
19:30 Descanso/Contacto con las familias	19:30 Descanso/Contacto con las familias	19:30 Descanso/Contacto con las familias	19:30 Descanso/Contacto con las familias	
20:00 Cena	20:00 Cena	20:00 Cena	20:00 Cena	
21:00 Película Deportiva	21.00 Actividad tranquila	21:00 Análisis test	21:00 Explicación competición	
22:00 A la cama	22:00 A la cama	22:00 A la cama	22:00 A la cama	

¿Qué es un campus FWA?

¿Qué nos hace diferentes?

Sabemos que entrenar no es solo hacer metros, ni tampoco es todo técnica. Queremos enseñar cómo realiza una pretemporada un deportista de alto nivel. Fomentaremos el aprendizaje desde la experiencia real, compartiendo errores, decisiones y herramientas que marcan la diferencia.

Que mejor para plasmar nuestra identidad y manera de trabajar, que nuestros **valores**.
Este proyecto se inspira en valores de la cultura japonesa y su enfoque en la **mejora continua**, la **perseverancia** y el **propósito de vida**.

No solo nos centramos en la mejora técnica del deporte sino que también añadimos esa parte emocional que arrasa como un tsunami.



¿Qué es un campus FWA?

¿A quién va dirigido?

Este campus está pensado para n**adadores/as jóvenes años 2010,2011,2012 que inician su temporada.** Antes de volver a sus clubes, tendrán la oportunidad de moverse, recuperar sensaciones y conectar de nuevo con el agua tras el parón veraniego.
También trabajaremos en la nueva temporada y marcaremos los resultados deseados, apoyándonos en las distintas actividades que desarrollaremos durante los 5 días.

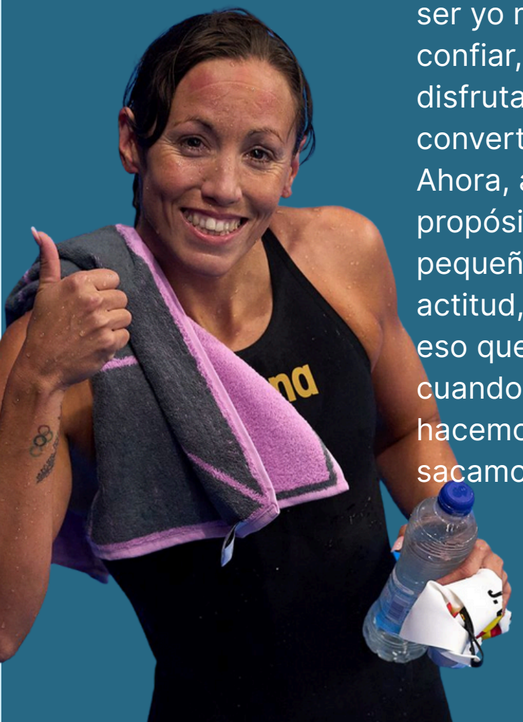
El enfoque del campus es integral:

- Técnica de nado y control corporal
- Entrenamientos en agua y seco
- Trabajo mental con el objetivo de disfrutar del proceso y mejorar el rendimiento
- Convivencia, amistad y competición final en equipo



Senseis del agua

Jessica Vall
Coordinadora y referente del campus



La natación me ha dado mucho más que un deporte: me ha regalado momentos únicos, amistades verdaderas y un estilo de vida que quiero seguir compartiendo. Para mí, el agua siempre fue un refugio, el lugar donde me sentía segura y podía ser yo misma. Ahí aprendí a confiar, a esforzarme cada día, a disfrutar del proceso y a convertir los fracasos en fuerza. Ahora, aunque ya no compito, mi propósito es enseñar a los más pequeños no solo técnica y actitud, sino también a encontrar eso que los haga felices. Porque cuando disfrutamos lo que hacemos, es cuando realmente sacamos lo mejor de nosotros.



Jordi Jou
Entrenador experto

La natación ha sido mi vida: empecé tarde, pero desde entonces no he parado de soñar, esforzarme y crecer. Competí desde niño, llegué a europeos y mundiales, y aunque no logré ir a unos Juegos Olímpicos como nadador, he tenido la suerte de vivir tres acompañando a otros. Hoy sigo con la misma pasión, transmitiendo lo aprendido. Todo este camino me ha enseñado que con disciplina y constancia, los sueños sí se alcanzan, y que cada etapa tiene su propósito: ese es mi Ikigai.



Oriol Plans
Entrenador experto

La natación llegó a mi vida de forma inesperada y ya siendo adulto. Aunque había nadado de joven, fue durante mis estudios de educación física cuando, retomé el entrenamiento y me inicié en el triatlón. Lo que empezó como una oportunidad laboral se convirtió, hace 26 años, en mi profesión y forma de vida. Este camino me ha hecho crecer, me ha permitido acompañar a jóvenes deportistas en su desarrollo y transmitir los valores del deporte. Hoy, mi mayor motivación es compartir todo lo aprendido con deportistas, familias, entrenadores y el club.

Instalaciones

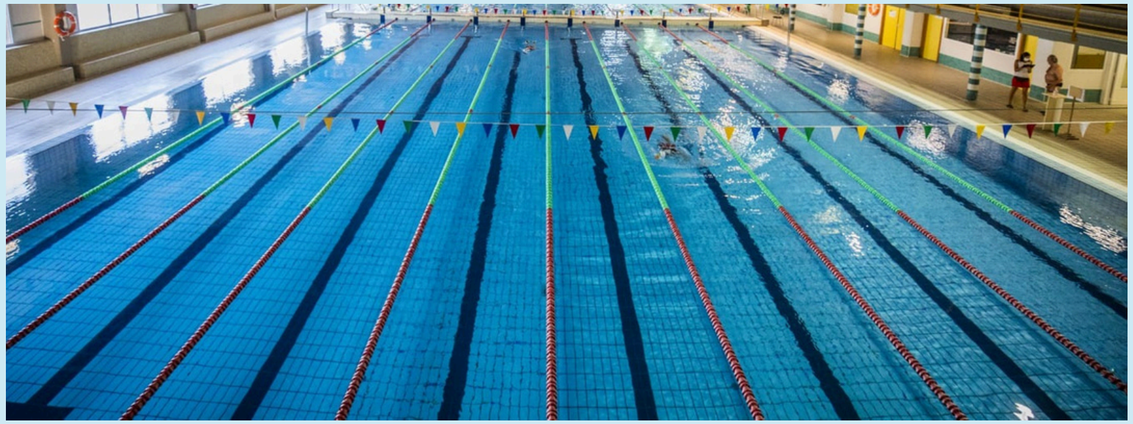


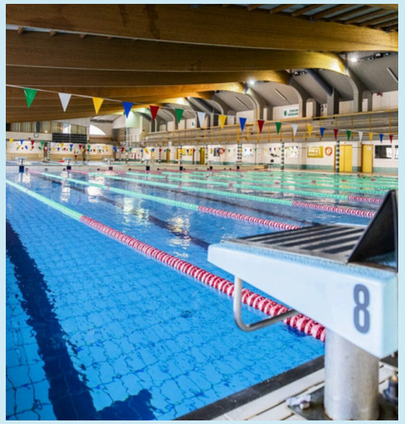














Otras activiadades

En el campus FWA, la natación es la actividad principal, pero no la única. Creemos en una experiencia completa, divertida y enriquecedora para los niños y niñas, por eso combinamos el deporte acuático con otras propuestas igual de emocionantes.

A lo largo de la semana, los participantes también disfrutarán de actividades complementarias como:

- **Escalada**: una aventura vertical que fomenta el trabajo en equipo, la coordinación y la superación personal.
- **Películas deportivas:** sesiones donde descubrimos historias inspiradoras de esfuerzo, compañerismo y valores a través del cine.
- **Talleres emocionales:** espacios donde, de forma lúdica, trabajamos la gestión emocional, la empatía y la autoestima. ¡Donde nuestros valores van a relucir!

Estas actividades están pensadas para que los niños se diviertan, aprendan y desarrollen habilidades más allá del agua, en un entorno seguro, dinámico y lleno de estímulos positivos.



Escalada



Sesión de cine



Actividad especial

¿Qué incluye la inscripción?

Pack de bienvenida

- *2x camisetas técnicas*
- *1 sudadera*
- *1 bañador*
- *1 gorro*

Diploma de finalización del campus

Seguro médico

Fotografías del campus

(se enviarán posteriormente a la finalización del campus)



Y sorpresas, ¡Que no esperas!

Servicio lanzadera

Si necesitas transporte para llegar al campus te ofrecemos:*

Autobús desde Barcelona

Ida y vuelta: 120€

Hora de salida ida: Por definir

Hora de salida vuelta: Por definir

Autobús desde Madrid

Ida y vuelta: 120€

Hora de salida ida: Por definir

Hora de salida vuelta: Por definir

**Este servicio se activa con un mínimo de 25 plazas por ciudad antes del 30 de junio. Si no se alcanza, se informará por email.*



Canales de comunicación

La comunicación con las familias y participantes es un aspecto importante para FWA. Para ello, disponemos de varios canales de comunicación para hacer frente a cualquier duda antes y durante el campus.
La comunicación con los niños y niñas durante el campus tiene un horario y es a partir de las 19:30 excepto emergencias.

Whatsapp o llamadas a:
689643514

Email a:
info@feewa.es




Lanzamiento mayo 2025
¿A qué esperas?
¡Inscríbete ya!